



MENTALE STÄRKE

im Leistungssport & in der Leistungsmusik

SYMPOSIUM

EINFÜHRUNG MENTALE STÄRKE

Dipl. Psych. Heidi Brandi

ÜBER BELASTUNG UND ERHOLUNG IM LEISTUNGSBEREICH SPORT

Prof. Dr. Michael Kellmann

PODIUMSDISKUSSION

Olympiasiegerin Laura Ludwig und Olympiasieger Moritz Fürste aus dem Leistungssport **in medias res** zusammen mit Katharina Konradi, internationale Sängerin und Jan Donner, Posaunist an der Deutschen Oper Berlin

OFFENE DISKUSSION MIT GÄSTEN UND TEILNEHMERN

04.02.2022 15:00 Uhr

Tickets und Anmeldung:

www.zentrum-berufsmusiker.de



ZENTRUM FÜR BERUFSMUSIKER



CLAUSSEN SIMON | STIFTUNG



staatliche
**jugend
musik
schule**
hamburg